

高雄市立福誠高級中學 115 年暑期游泳訓練營招生簡章

一、主旨：為推展全民體育，養成休閒活動習慣，進而提升游泳技能，倡導自救救人理念並充實兒童及青少年暑期生活。

二、承辦單位：高雄市立福誠高級中學體育組。

三、活動時間：

(一)中華民國 115 年 7 月 6 日(星期一)至 8 月 14 日(星期五)止(不含星期六、日)，每期 2 週，共 3 期合計 6 週。

期別	日期
1	7 月 06 日至 7 月 17 日(10 節課)
2	7 月 20 日至 7 月 31 日(10 節課)
3	8 月 03 日至 8 月 14 日(10 節課)

(二)班別(請確依報名班別時間上課，逾時遲到或缺曠不到者不另行補課或調課)

時段	備註
9:10~10:00	9:00-9:10 做操
10:10~11:00	10:00-10:10 做操
11:10~12:00	11:00-11:10 做操
14:10~15:00	14:00-14:10 做操
15:10~16:00	15:00-15:10 做操
16:10~17:00	16:00-16:10 做操

(三)報名完成後，如該班報名人數不足六人者，本校得通知報名學員以更改期別、時段或退費方式辦理，學員不得有任何異議(本校保留開班與否的權利)。

四、上課地點：高雄市立福誠高級中學游泳池。

五、報名日期：115 年 5 月 4 日起至 7 月 31 日止，星期一至星期五每日上午 09:00 至 16:00，請攜帶報名表正本至學務處體育組報名，額滿為止。報名表請逕自至本校警衛室索取或至本校網站下載。

六、報名地點：高雄市立福誠高中體育組(07-8224646 轉 320)。

七、 報名費用：每期 10 節課 3,000 元。

八、 報名資格：

(一)幼兒園大班以上。

(二)凡患有不適於游泳活動之疾病者不得報名。

十、訓練班課程進度：

(一)初級班：適應水性、韻律呼吸、水中站立、水中漂浮、扶邊打水、水中划臂、手腳聯合。

(二)中級班：捷泳換氣、捷泳聯合動作、仰式聯合動作。

(三)高級班：蛙式聯合動作、蝶式聯合動作。

十一、注意事項：

(一)為防治新冠肺炎、流感、腸病毒疫情，若有學員體溫超過 37.5 度者，嚴禁下水。

(二)每堂課請準時到場做操，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水游泳。

(三)學員請勿攜帶貴重物品。

(四)敬請遵守游泳池規則。

(五)報名後無法前來上課，請於開課日二週之前於上班日(上午 9：00-12：00)，憑收據至體育組辦理改期事宜或退費，未在規定時間內辦理或無收據不予退費，無故未到者一律視同放棄。

(六)暑假期間若遇颱風，依人事行政局公布停班停課為準，並會在學校網站公告補課事宜。

(七)本泳訓班不接受指定教練。

(八)本校僅提供機車停車位，汽車停車收費一期 300 元。

高雄市立福誠高中 115 年暑期游泳訓練營報名表

姓名		出生日期	年 月 日	足齡	歲	身分證字號	
年級		性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	監護人簽名 *滿 18 歲免填			關係
游泳能力	<input type="checkbox"/> 怕水 <input type="checkbox"/> 能悶氣 <input type="checkbox"/> 能浮 <input type="checkbox"/> 能游 10 公尺以上 <input type="checkbox"/> 能游 25 公尺以上 <input type="checkbox"/> 能游 50 公尺以上			級別鑑定	<input type="checkbox"/> 初級 <input type="checkbox"/> 中級 <input type="checkbox"/> 高級(此欄免填, 由教練填寫)		
聯絡地址				聯絡電話	公: () _____ 私: () _____ 手機: _____		
參加期別	<input type="checkbox"/> 第一期 7 月 06 日至 7 月 17 日			參加時段	上午		
	<input type="checkbox"/> 第二期 7 月 20 日至 7 月 31 日				下午		
	<input type="checkbox"/> 第三期 8 月 03 日至 8 月 14 日				<input type="checkbox"/> 09:10~10:00 <input type="checkbox"/> 14:10~15:00 <input type="checkbox"/> 10:10~11:00 <input type="checkbox"/> 15:10~16:00 <input type="checkbox"/> 11:10~12:00 <input type="checkbox"/> 16:10~17:00		
附註	<p>一、大班即可報名，未滿 18 歲者，報名須監護人同意並簽章，填寫監護人相關資料。</p> <p>二、報名須於上課前三天完成報名手續。</p> <p>三、本報名已含入場費與保險費。</p> <p>四、凡有心臟病、高(低)血壓、癲癇、氣喘、腸病毒、傳染性皮膚病、傳染性眼疾、性病及其他傳染病或體力不勝者，請勿報名參加。</p> <p>五、每堂課請準時到場做操，學員均需自備泳帽、泳鏡方可下水游泳。敬請遵守游泳池規則並勿攜帶貴重物品。</p> <p>六、報名後無法前來上課，須於開課日二週之前，憑收據至體育組辦理改期或退費事宜，無故未到者一律視同放棄。</p>						
學費	元整	填表日期： 年 月 日					
汽車停車費	元整	車號：				備註	
結訓記錄	教練簽章						
	核發結訓證		<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否				