

# 2026 網路成癮防治教育訓練工作坊

## 接住迷「網」的心：青少年網路成癮的辨識、因應及介入

### 壹、目標

- 一、強化青少年問題性網路使用之早期辨識能力：增進第一線人員專業知能，辨識「青少年問題性3C使用行為」的指標及其對身心發展的危害，以利及早覺察與預防。
- 二、網路成癮成因剖析與多元介入實務技巧：理解網路沉迷背後的核心成因，具實證基礎的多元心理社會介入模式。
- 三、促進國際實務交流與多元介入模式借鏡：透過跨國家、文化背景下之數位解毒營隊與心理社會介入模式的成功經驗，展現本土方案特色，也優化未來策略。
- 四、建立跨網絡之防治合作與資源對話：整合衛生局、社會局、教育局等公部門行政人員與教育人員的實務視角，強化跨系統（醫療、校園、社政）的溝通與合作共識。

### 貳、日期時間

115 年 06 月 05 日 (星期五) 12:45 - 18:00

### 參、地點

- 一、實體：亞洲大學國際會議廳A101（台中市霧峰區柳豐路500號）
  - 交通方式：
    1. 高鐵請於台中站6號出口轉乘151公車至安藤館站
    2. 台鐵請至台中站轉乘108、201或243公車
    3. 自駕可經國道三號霧峰交流道下，沿台三線轉柳豐路即可抵達
- 二、視訊會議：MS Teams
  1. 名額限 500 名，不提供繼續教育積分。
  2. MS Teams會議連結將於行前通知信中另行寄發。

### 肆、參與對象

- 一、各直轄市及縣市政府衛生局（處）單位之心理衛生業務人員、行政人員。

- 二、各直轄市及縣市政府社會局（處）單位之行政人員、社會工作人員。
- 三、各直轄市及縣市政府教育局（處）單位之教職人員、行政人員。
- 四、關心青少年網路成癮防治議題之各級學校教師及教育人員。
- 五、對成癮防治有興趣之心理衛生專業人員（臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/護理師）。

#### 伍、辦理單位

- 一、主辦單位：衛生福利部
- 二、承辦單位：亞洲大學網路成癮防治中心、亞洲大學心理學系、  
亞洲大學附屬醫院臨床心理中心
- 三、合辦單位：臺灣網路成癮防治學會
- 四、協辦單位：台灣臨床心理學會、中華民國臨床心理師公會全國聯合會  
台中市臨床心理師公會

#### 陸、報名須知

- 一、報名日期：即日起 至 115年05月29日（星期五） 23:59 或 額滿 截止。
- 二、報名連結：<https://forms.gle/518pSb4LXHEruDt79>
- 三、繼續教育積分：
- 1. 預計申請：臨床心理師/諮商心理師/職能治療師/社會工作師/  
精神科專科醫師/兒童青少年精神專科醫師/成癮專科醫師/  
護理師之繼續教育積分，以及教師研習時數。
- 2. 僅限實體參與者。
- 3. 若該職類報名人數未達5人則不申請。
- 四、聯絡窗口：亞洲大學網路成癮防治中心 高嘉琳助理  
04 - 2332-3456 # 3606

柒、課程表

| 時間          | 活動內容                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1240-13:00  | 報到（場地：亞洲大學國際會議廳 A101）                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 13:00-13:10 | 致歡迎詞 亞洲大學 柯慧貞副校長<br>長官致詞 衛生福利部長官                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 13:10-14:05 | 青少年問題性 3C 使用行為<br>的危害與辨識                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | ● 主持人：陳東家 臨床心理師<br>中華民國臨床心理師中華民國臨床心理師公會<br>全國聯合會成癮防治委員會主委<br>● 主講人：吳詠葳 博士/臨床心理師<br>日安心理治療所副所長<br>● 主講人：黎士鳴 助理教授<br>國立東華大學諮商與臨床心理學系                                                                                                                                       |
| 14:05-15:00 | 青少年問題性 3C 使用行為<br>的成因與多元介入模式                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 15:00-15:10 | 茶敘                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 15:10-17:00 | 台日交流：<br>遊戲障礙與網路成癮介入經驗<br><br>1.日本團隊分享（45 分鐘）<br>日本遊戲障礙與網路成癮專科治療的演變<br>Evolution of specialist treatment of gaming disorder and internet addiction in Japan<br>日本遊戲障礙的自我探索住宿營隊<br>Therapeutic residential camp for IGD in Japan<br>2.台灣團隊分享（45 分鐘）<br>結合動機提升、認知行為治療及親子教養訓練的台灣青少年網癮關機營隊<br>Beyond Screen Time Reduction: A Digital Detox Camp Integrating Motivational Enhancement, CBT, and Parenting Training for Adolescents in Taiwan<br>3.台灣青少年家長參與關機營隊經驗分享（20 分鐘） | ● 主持人：柯志鴻 教授/主任<br>高雄醫學大學醫學系/高雄市立小港醫院精神科<br>● 主講人：<br>1.日本團隊：松崎尊信 醫師/主任<br>Dr. Sakuma Hiroshi<br>國立醫院久里濱醫學暨成癮中心臨床研究部<br>National Hospital Organization Kurihama Medical and Addiction Center, Director of Department Research<br>2.台灣團隊：柯慧貞 副校長兼講座教授/主任<br>亞洲大學/網路成癮防治中心 |
| 17:00-17:40 | 綜合討論                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | ● 主持人：譚立中 醫師兼策略長/前司長<br>迦樂醫院/衛生福利部心理健康司                                                                                                                                                                                                                                  |
| 17:40-18:00 | 工作坊課後測驗、滿意度調查、實務與政策建議調查                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| 18:00-      | 簽退、賦歸                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |