

# 114 年高雄市政府教育局所屬學校正式護理人員暨約聘護理師聯合甄選

科目：學校衛生護理學

考試時間：90 分鐘

甄選證編號：\_\_\_\_\_

※注意：(一)本試題為單一選擇題，請選出一個正確或最適當的答案，複選作答者，該題不予計分。

(二)本科目共 50 題，每題 1 分，須用 2B 鉛筆在試卡上依題號清楚劃記，於本試題上作答者，不予計分。

(三)禁止使用電子計算器。

- C 1. 下列有關健康促進學校 3.0 之敘述，何者不正確？
- (A)配合聯合國永續發展目標，是以內容框架強調實踐與永續
  - (B)實施場域由幼兒園開始、向上延伸到大學
  - (C)著重學校層級之六大範疇標準，以及「全校取向」之健康促進治理、強化全人身心健康與福祉
  - (D)內涵結合臺灣教育政策與實務，以及國際健康促進學校方向發展，並展現臺灣特色
- A 2. 根據 Wold (1981) 所提，從事學校衛生護理工作應具備以下哪些系統性概念？①公共衛生
- ②適應功能 ③互助性人際關係 ④工具 ⑤系統化過程 ⑥全球健康
- (A)①②③④⑤ (B)①②③⑤⑥ (C)①③④⑤⑥ (D)②③④⑤⑥
- A 3. 教導學生有關性侵害防制知識，是屬於預防健康的哪個層級？
- (A)初段預防 (B)次段預防 (C)三段預防 (D)四段預防
- C 4. 學校於毒品防制上可利用下列哪些措施？①運用仿真新興毒品樣本宣導 ②設立藥物濫用防制相關通報機制，以利學校端一發現疑似個案，進行通報，以促進相關資源整合與協助 ③提升清查篩檢效能，藉由定期舉辦問卷調查、疑似涉毒學生、特定人員之尿液篩檢等，以利學校端能適時瞭解校園用毒狀況 ④教導拒毒措施，辦理相關宣導講座，並於一般課程中融入拒毒資訊，加強學生之拒毒策略協助學生瞭解如何拒絕毒品 ⑤若發現使用毒品學生，須立即請警察機關協助處理
- (A)①②③④⑤ (B)①②④⑤ (C)①②③④ (D)②③④⑤
- B 5. 16 歲的黃太后目前已經懷孕 10 週，但是仍然持續每天抽菸 1~1.5 包，學校護理師應衛教她，若繼續抽菸，生出的新生兒比其他新生兒容易有下列何種狀況？
- (A)唐氏症兒
  - (B)低體重兒
  - (C)腭裂兒
  - (D)黏多醣症兒



- C 6. 下列有關臺灣小兒麻痺的傳染及預防方法，何者正確？
- (A)臺灣為小兒麻痺流行地區，需常規接種不活化小兒麻痺疫苗 OPV  
 (B)臺灣為已開發國家，且隸屬小兒麻痺根除地區，2011 年之後已不需全面接種小兒麻痺疫苗  
 (C)主要藉由糞口途徑傳染，需注意由糞便排出而感染未接種疫苗者  
 (D)主要藉由飛沫（口咽）途徑傳染，透過明顯症狀病人之咽喉分泌物傳播
- C 7. 依據衛福部國民健康署出版的「校園主要慢性病防治及個案管理手冊」，下列說明何者錯誤？
- (A)著重個案「增能賦權」 (B)協助個案「自我管理」  
 (C)以治療疾病為主之醫療系統為中心 (D)日常生活中與慢性病共存
- C 8. 國二的沈有柄上實驗課時不小心打翻酒精燈燙傷手部，經檢查發現其整隻右手前後皮膚均紅腫起水泡，請問沈同學燒傷的體表面積與深度為何？
- (A)4.5%的二度燒傷 (B)4.5%的三度燒傷  
 (C)9%的二度燒傷 (D)9%的三度燒傷
- D 9. 下列敘述何者有誤？
- (A)生活型態對個人健康的影響最大  
 (B)學校是養成個人健康觀念、認知和行為最有利的場所  
 (C)師生方便利用為學校健康促進活動最主要的行銷原則  
 (D)疾病盛行率高的校園其個案數一定多於盛行率低的校園
- B 10. 阿強小腿脛骨骨折接受石膏固定後返校，一直抱怨腳部麻痛。學校護理師應優先進行以下何種護理措施？
- (A)測量體溫 (B)測量患肢足背動脈  
 (C)測量患肢血壓 (D)測量呼吸
- B 11. 針對 18 歲以下的兒童與青少年代謝症候群，除了肥胖，BMI 值大於與其性別群組的第 95 百分位，下列哪一項不屬於其疾病危險因子？
- (A)三酸甘油脂過高 $\geq 150\text{mg/dL}$   
 (B)高血壓：收縮壓 $\geq 120\text{mmHg}$  或舒張壓 $\geq 80\text{mmHg}$   
 (C)高密度脂蛋白過低：男生 $< 40\text{mg/dL}$ 、女生 $< 50\text{mg/dL}$   
 (D)高血糖：空腹血糖值 $\geq 100\text{mg/dL}$
- B 12. 疏忽 (neglect) 是臺灣最常見的兒童虐待類型之一，下列有關兒童青少年疏忽的敘述，何者錯誤？
- (A)疏忽的定義是指對兒少基本生理需求無法加以滿足，導致兒少身體與認知發展的嚴重傷害



- (B)大部分的疏忽個案是由照顧者所造成的身體外表或功能損傷
- (C)醫院最常見的兒少疏忽，包括個案被照顧者獨留在醫院、延遲就醫或營養不良
- (D)長期未妥善照護的兒少疏忽容易被發現，單一短暫事件容易被忽略
- C 13. 國小五年級的黃瓊瓊因腸胃炎，持續嚴重嘔吐，他可能會造成下列何種問題？
- (A)血液中滲透壓過低 (B)血氧濃度下降 (C)代謝性鹼中毒 (D)代謝性酸中毒
- D 14. 下列有關救護後送處置優先順序的敘述，何者錯誤？
- (A)發生呼吸困難屬於緊急程度
- (B)輕度腹痛的嚴重程度屬於第4級
- (C)校園內被動物咬傷屬於重度，需啟動校園緊急救護系統
- (D)運動傷害引起之脫臼、嚴重扭傷、裂割傷需縫合的傷口須以傷病急症處理，且需門診治療
- A 15. 下列有關兒青精神科醫師前往學校進行校園照會 (school consultation) 的敘述，何者錯誤？
- (A)因為是學校提出的照會，與個案學生進行會談與精神評估時，通常不需獲得家長同意
- (B)須了解與澄清：誰是被諮詢者 (consultee)、想要諮詢的問題、與其對諮詢的期望
- (C)在學校照會模式中，mental health consultation 通常是不直接的，由父母、老師得到關於學生的資訊來給與建議，有的時候甚至不一定會看到學生
- (D)當獲悉個案有自殺或危險行為的可能時，宜協助學校對於被諮詢者 (consultee) 做緊急處理
- C 16. 下列有關兒童精神科醫師在校園照會 (school consultation) 的角色何者錯誤？
- (A)與學校工作人員建立良好的互動角色有益於改善病人的病情
- (B)校園照會的目標，是建立起結盟關係，並分享資訊，以協助學校工作人員辨認並解決問題
- (C)校園照會的過程分成三個任務，首要任務是先分配每個人員的工作內容
- (D)動員被諮詢者 (consultee) 參與，諮詢者需要賦能/鼓勵被諮詢者 (consultee)，使他們能成功的介入
- C 17. 臺灣每年約有 16,000 位青少年懷孕生子，不包括墮胎者。學校護理師配合政策實施性教育，請問下列敘述何者正確？
- (A)性教育最好的時機是高中
- (B)介紹可實施人工流產之合格醫療機構
- (C)性教育內容包括避孕方法及過早懷孕造成的問題
- (D)提供避孕用品給需要者



- D 18. 下列敘述，何者不正確？
- (A) 高級中等學校以下學校為全面禁止吸菸場所，違者依菸害防制法第 31 條應處新臺幣 2,000 元以上 10,000 元以下
  - (B) 依據「學校傳染病監視作業注意事項」規定，學校發生疑似傳染病個案，應於 24 小時以內通知當地主管機關
  - (C) 「團體動力影響」使國中生容易經不起同學的慫恿就試著抽菸
  - (D) 一位身高 160 公分，體重為 56 公斤的高一女生，其身體質量指數 (BMI) 為 22.85
- A 19. 某學校提倡學生課間每天跑步 15 分鐘，以維持適當體位。從預防疾病的概念而言，此措施屬於：
- (A) 第一段第一級
  - (B) 第一段第二級
  - (C) 第二段第三級
  - (D) 第三段第四級
- D 20. 學校提供足夠的飲水機，以利推動多喝白開水活動，此策略是屬於 1986 年渥太華健康促進憲章中的哪一項行動綱領？
- (A) 建立一個健康的公共政策
  - (B) 提供適切的健康服務
  - (C) 強化校園行動
  - (D) 創造支持性的健康環境
- B 21. 潘朵花在學校氣喘發作，請問學校護理師下列處置何者錯誤？
- (A) 鼓勵學生補充水分
  - (B) 關起門窗，避免吸入冷空氣
  - (C) 協助學生進行腹式呼吸
  - (D) 使用學生自備的支氣管擴張劑
- D 22. 下列有關「兒童及少年福利與權益保障法」的敘述，何者正確？
- (A) 此法保障之對象，就是未滿 18 歲之兒童及少年
  - (B) 內容涵蓋總則、身分權益、福利措施、保護措施、相關福利機構與罰則等
  - (C) 父母或照顧者、社會各界對於政府依本法所為之各項措施，應配合及協助，對小朋友負起保護、教養之責任，且優先考量小朋友之最佳利益
  - (D) 以上皆是
- B 23. 下列學校衛生護理工作中，何者屬於初段第二級預防工作？
- (A) 指導經期衛生
  - (B) 牙齒塗氟計畫
  - (C) 實施視力篩檢
  - (D) 氣喘學童的個案管理



- C 24. 依據「學校衛生法」中，臺灣全國學校衛生保健之策劃、督導與考評的單位為下列何者？
- (A)行政院衛生署 (B)國民健康局  
(C)教育部 (D)內政部民政司
- B 25. 學校護理師發現許多國中午餐時有偏食現象，於是安排了一堂健康飲食的課程，以下何者內容最適當？
- (A)蔬菜類每日至少攝取 4 份  
(B)均衡飲食  
(C)低熱量、高纖維飲食  
(D)符合身高、體重所需熱量之飲食
- C 26. 小華上課時突然頭暈、呼吸困難，送到保健室發現他收縮壓 70mmHg、皮膚出現蕁麻疹，下列何者敘述正確？
- (A)此症狀有可能是敗血性休克  
(B)可能是心臟收縮力減弱，所引起的分布性休克  
(C)可抬高床尾 30~45 度並維持呼吸順暢  
(D)可使用 norepinephrine 緩解支氣管痙攣及血管擴張導致的低血壓狀態
- C 27. 小美寒假結束返校時，老師發現小美捲起袖子時，手臂上出現多處黃色瘀傷，詢問結果得知是爸爸打的。試判斷小美大概幾天前被打？
- (A)1~5 天 (B)5~7 天 (C)7~10 天 (D)10 天以上
- C 28. 以下哪些狀況禁止催吐？①吞食汽油等蒸餾物 ②安眠藥藥物中毒 ③樟腦油中毒 ④吞服尖銳物品者 ⑤鹽酸誤食
- (A)①②③④⑤ (B)①②③④ (C)①③④⑤ (D)①②④⑤
- A 29. 就讀一年級的簡同學發燒及口腔潰瘍至醫院就診，醫師診斷為腸病毒感染，請問以下有關腸病毒的描述何者正確？
- (A)腸病毒三大重症前兆維持續昏睡、持續嘔吐以及肌躍型抽搐  
(B)5 歲以下兒童鮮少發生重症  
(C)潛伏期長約 7~10 天，在潛伏期時傳染力最強  
(D)只透過糞口傳染
- D 30. 學校護理師對於過去從未接種過麻疹、腮腺炎、德國麻疹混合疫苗的國小一年級新生，依據國小新生入學後預防接種補種指引，應如何處理？
- (A)因可能已自然感染，無須再補接種  
(B)先安排血中抗體檢查，視抗體情況諮詢醫師決定  
(C)補接種 1 劑



(D)補接種 2 劑

- D 31. 某校總學生數 2,000 人，於某一學期開學時流行感冒病例數共計 150 人，至學期結束又新增病例數共計 50 人，請問此學期流行感冒盛行率為：
- (A)2.5%                      (B) 5.0%                      (C) 7.5%                      (D)10%
- C 32. 學校護理師對於校內中高齡女性教師指導骨質疏鬆預防方法，下列何者正確？
- (A)減少運動量，以降低膝蓋的負重負荷  
(B)穿上堅固的束腹，避免骨骼受傷  
(C)多攝取豆類及深綠色蔬菜，以補充鈣質  
(D)服用鈣片可有效預防骨質流失
- D 33. 學校進行健康檢查，有關脊柱側彎的評估，下列何者與脊柱側彎測量不相關？
- (A)脊柱不在一直線                      (B)彎腰時雙肩高度不等  
(C)肩胛骨一前一後                      (D)兩腳內踝靠攏，兩膝距離 7.5cm
- C 34. 莊老師為全素食者。素食可能造成莊老師缺乏某些營養素，不包含下列何者？
- (A)維生素 B12                      (B)鐵                      (C)維生素 C                      (D)蛋白質
- B 35. 我國勞動基準法為保障在職婦女能持續哺餵母乳，除規定之休息時間外，雇主應每日另給予哺乳之次數與時間為何？
- (A)1 次，每次 30 分鐘                      (B)2 次，每次 30 分鐘  
(C)3 次，每次 20 分鐘                      (D)3 次，每次 30 分鐘
- D 36. 關於流行病，下列何者錯誤？
- (A)可以是任何一種疾病或傷害                      (B)無地理範圍和時間限制  
(C)發生數目超過正常期望值                      (D)流行病一定為傳染病
- A 37. 學校護理師為校園慢性病學童爭取所需的健康服務，將學童慢性病管理及評估納入學校健康政策，並在適當時機傳達此群體需求，以作為研擬健康政策之參考。護理師發揮何項角色？
- (A)倡議代言者                      (B)溝通協調者  
(C)個案管理者                      (D)策略發展者
- A 38. 學校護理師進行學童刷牙指導時，會考慮學童不同程度認知及知識背景設計課程。依據 PRECEDE-PROCEED 模式，學校護理師的考量是屬於：
- (A)素質因素 (predisposing factors)                      (B)促成因素 (enabling factors)  
(C)增強因素 (reinforcing factors)                      (D)政策因素 (regulatory factors)



- D 39. 8 歲的阿賓在學校游泳池上游泳課，不慎溺水被救上岸後沒有呼吸心跳，下列處置何者正確？
- (A) 確認現場環境是否安全、立即打電話請 119 幫忙送醫
  - (B) 先清除呼吸道中的異物、給兩口氣
  - (C) 為保護頸椎，採下巴推擠法打開呼吸道
  - (D) 立即 CPR
- B 40. 有關嚴重中暑患者之臨床表徵，下列何者錯誤？
- (A) 體溫超過 40°C
  - (B) 皮膚溼熱
  - (C) 心跳快速
  - (D) 意識混亂、譫妄
- C 41. 國小六年級陳同學午餐時突然雙手抓住脖子，無法發聲、沒有咳嗽聲，臉色漲紅，下列哪項處置是正確？
- (A) 在一旁觀察，鼓勵他用力咳嗽
  - (B) 用手輕拍背部，安撫並協助排除異物
  - (C) 以雙手臂繞臍腰部，一手握成拳頭，用拇指和食指側面貼在患者劍突與肚臍連線終點位置，另一手包覆拳頭，快速往後上方推擠
  - (D) 將拳頭放在胸骨的下半部往內做胸部擠壓
- B 42. 學校護理師依據跨理論模式 (transtheoretical model)，胖胖的小熊同學說：「我很想要運動，但就是找不到時間。如果我能每週運動三天，我對於自己的感覺會比較好。」此句話表示小熊同學對執行運動這件事是屬於哪一改變階段？
- (A) 無意圖期 (precontemplation)
  - (B) 意圖期 (contemplation)
  - (C) 準備期 (preparation)
  - (D) 行動期 (action)
- C 43. 美麗老師，54 歲，平日排尿正常，但是咳嗽或大笑時會有滲尿情況。醫師告訴她是屬於壓力性尿失禁 (stress urinary incontinence)。護理師提供美麗老師最適當護理指導為？
- (A) 白天減少喝水量
  - (B) 多食含膠質食物
  - (C) 骨盆底肌肉運動
  - (D) 漸進式負重運動



- B 44. 學校護理師調查學生健康情形，結果發現學校 2500 位師生中，有 150 位學生有體重過重問題。有關該校師生體重過重問題敘述，下列何者正確？
- (A)發生率為 6% (B)盛行率為 6%  
(C)罹病率為 6% (D)增加率為 6%
- B 45. 下列有關兒童精神科照會的敘述，何者錯誤？
- (A)糖尿病的孩童可能會對低血糖狀況有高度焦慮  
(B)7-9 歲兒童因為自我中心與篤信因果邏輯，往往認為生病是因為自己做錯事所導致的懲罰  
(C)父母親的焦慮、憤怒、哀傷、罪惡感或自責，都會阻礙孩童對慢性疾病的適應  
(D)面臨瀕死兒童時，協助處理疼痛、降低焦慮、尊重兒童的隱私與尊嚴需求是最為關鍵的
- D 46. 14 歲的阿達下課後急著衝出教室下樓玩耍，不慎從 2 樓高的樓梯跌落到 1 樓樓梯口，當場不省人事。學校護理師剛好路過，下列處置何者錯誤？
- (A)確認現場環境安全，聯絡健康中心請求協助支援  
(B)確認阿達的意識狀態與受傷機轉  
(C)評估阿達的呼吸、脈搏等生命徵象  
(D)將阿達抱到健康中心平躺，並聯絡 119 送醫
- B 47. 秀秀同學表示「因為遺傳的傾向，將來我會和媽媽、外婆一樣容易得到乳癌」，依據健康信念模式，秀秀同學傳遞訊息屬於：
- (A)行動的線索 (B)疾病的罹患性認知  
(C)疾病嚴重性認知 (D)預防性健康行為障礙的認知
- C 48. 為了提升學童養成口腔衛生之習慣，學校衛生護理師應用 PRECEDE-PROCEED 模式，下列何者屬於增強因素 (reinforcing factors)？ ①牙醫到校檢查學童口腔衛生 ②佈告欄張貼有口腔衛生海報 ③媽媽讚賞學童餐後刷牙的行為 ④老師給予餐後潔牙學童好寶寶點數
- (A)①② (B)②③ (C)③④ (D)①④
- C 49. 依據美國心臟協會 (American Heart Association) 2020 年 CPR 準則，病人發生緊急狀況時要遵守生存之鏈的急救步驟。請問以下有關急救原則敘述何者正確？ ①創傷、溺水及 8 歲以下小孩要先做 5 個循環 CPR 再打電話求救 ②胸部按壓需垂直下壓達 6 公分以上，次數以每分鐘 120 次以上為原則 ③兩人施救時胸部按壓與人工呼吸比例為 30：2 ④人工呼吸時每次吹氣時間為 1 秒
- (A)①②④ (B)②③④ (C)①④ (D)②③



- C 50. 對於青少年懷孕問題，下列何者屬三段五級的第三級預防之措施？
- (A) 衛教懷孕之青少年母乳哺育
  - (B) 提供留下孩子、流產、讓人收養的選擇諮詢
  - (C) 早期發現懷孕青少年
  - (D) 提供特殊營養





\*

✓

✓

✓